

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета  
МБОУ «СОШ №3»  
Протокол № 03 от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СОШ №3»  
Л.Г.Гафиятуллина  
Введено в действие приказом  
№ 289/1 от 01.09.2025г.



**План работы Совета по здоровью (Совета по здоровьесбережению)  
на 2025–2026 учебный год**

**Цель:** Создание и поддержание здоровьесберегающей образовательной среды, способствующей сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Обеспечить координацию деятельности администрации, педагогов, обучающихся и родителей по вопросам здоровьесбережения.
2. Контролировать реализацию «Программы здоровьесбережения» и выполнение санитарно-гигиенических норм.
3. Организовать просветительскую работу по формированию культуры здорового образа жизни (ЗОЖ).
4. Проводить мониторинг состояния здоровья обучающихся и эффективности профилактических мероприятий.

| Месяц    | Направление работы             | Содержание мероприятий   | Ответственные   |
|----------|--------------------------------|--|---|
| СЕНТЯБРЬ | Организационно-аналитическое   | 1. Заседание Совета: Утверждение плана работы на год. Анализ итогов прошлого года.<br>2. Мониторинг: Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся (анализ справок, списки «групп здоровья»)<br>3. Контроль: Проверка готовности школы к учебному году (освещенность, мебель, режим проветривания). | Зам. директора по ВР,<br>Медработник,<br>Члены Совета |
| ОКТЯБРЬ  | Психолого-педагогическое       | 1. Заседание Совета: «Психологический климат в классе как фактор здоровья».<br>2. Организация диагностики уровня школьной тревожности у учащихся 5-х и 10-х классов.<br>3. Консультация для классных руководителей: «Признаки эмоционального выгорания у педагогов и способы его профилактики»     | Педагог-психолог                                      |
| НОЯБРЬ   | Профилактическое (ПАВ/Буллинг) | 1. Заседание Совета: «Организация работы по профилактике употребления ПАВ и табакокурения».<br>2. Подготовка и проведение общешкольного мероприятия (классный час/тренинг) «Буллинг: как не стать жертвой и не быть агрессором».   | Члены Совета,<br>Классные руководители                |

|         |                          |  |   |
|---------|--------------------------|--|---|
|         |                          | 3. Акция «Спорт против вредных привычек» (выставка плакатов).  |   |
| ДЕКАБРЬ | Оздоровительное          | 1. Заседание Совета: «Организация горячего питания в школе: анализ и контроль».<br>2. Проведение общешкольного Дня здоровья (спортивные эстафеты, подвижные игры).<br>Контроль за соблюдением светового и теплового режима в зимний период.  | Медработник,<br>Учитель ФК,<br>Зам. директора<br>по АХЧ |
| ЯНВАРЬ  | Учебно-воспитательное    | 1. Заседание Совета: «Внедрение здоровьесберегающих технологий на уроке (анализ посещений)».<br>2. Проведение рейда «Гимнастика для глаз и физкультминутки на уроках» (выборочный контроль).<br>3. Родительское собрание (на параллели): «Безопасность детей в сети Интернет».   | Члены Совета  |
| ФЕВРАЛЬ | Психолого-педагогическое | 1. Заседание Совета: «Анализ результатов диагностики тревожности (ввод/вывод)».<br>2. Проведение цикла тренингов для подростков (по запросу) на темы: «Стрессоустойчивость», «Навыки общения».<br>3. Индивидуальные консультации для учащихся «группы риска».  | Педагог-психолог  |
| МАРТ    | Профилактическое (ЗОЖ)   | 1. Заседание Совета: «Профилактика травматизма в школе».<br>2. Проведение акции «Мы за чистые легкие!» (конкурс рисунков/плакатов против курения).<br>3. Организация встреч с интересными людьми (спортсмены, врачи) в рамках внеурочной деятельности.   | Учитель ФК,<br>Медработник                              |
| АПРЕЛЬ  | Оздоровительное          | 1. Заседание Совета: «Итоги диспансеризации и план летней оздоровительной кампании».<br>2. Проведение общешкольной Спартакиады или турнира по пионерболу/волейболу.<br>3. Контрольная проверка соблюдения режима проветривания и влажной уборки перед летним периодом.   | Учитель ФК,<br>Медработник                              |
| МАЙ     | Итоговое и аналитическое | 1. Итоговое заседание Совета: Анализ выполнения плана работы за год.<br>2. Подготовка отчета о состоянии здоровья обучающихся и эффективности здоровьесберегающей деятельности.<br>3. Разработка проекта плана работы на следующий учебный год.<br>4. Награждение активных участников спортивных и профилактических мероприятий. | Зам. директора по ВР, Члены Совета                      |

#### Примечания:

- Заседания Совета проводятся по плану, а также по мере необходимости (экстренные ситуации).
- Ответственные лица могут привлекать к выполнению мероприятий других педагогов, родителей и учеников.
- Контроль за выполнением плана осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.